

Enseignement sur la diététique chinoise

Samedi 22 Mai de 14h à 17h

En visioconférence via Zoom

Je vous propose un enseignement pour découvrir et comprendre les bases de la diététique chinoise, ses grands principes, son influence et son importance pour notre corps afin que cela puisse devenir un outil de santé dans votre quotidien.

Au programme :

- la théorie des 5 éléments, son fonctionnement et sa relation avec notre corps
- les grands principes de la diététique chinoise concernant la proportion des différents types d'aliments, l'ambiance des repas et des conseils de santé issus de la tradition médicale chinoise simples à mettre en pratique
- les fonctions physiologiques des 5 organes principaux et leurs relations avec les différentes parties du corps, leurs émotions et leurs saveurs
- l'action des 5 grandes saveurs de la diététique chinoise et leurs effets sur le corps
- des recettes simples et variées pour les différents repas de la journée et les différentes saisons
- la classification de plus de 100 aliments en fonction de leurs saveurs, leurs natures et leurs actions thérapeutiques
- des ouvrages de diététique chinoise conseillés

Une fois l'inscription validée, vous recevrez par mail quelques jours avant le début de l'enseignement :

- un dossier PDF de plus de 20 pages contenant les sujets qui seront abordés lors de cet enseignement
- le lien Zoom et son code d'accès pour assister à l'enseignement en direct

Bulletin d'inscription

Enseignement sur la diététique chinoise

Samedi 22 Mai 2021 de 14h à 17h

En visioconférence via Zoom

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone mobile : _____

Email : _____

Tarif : 45 euros Règlement : Par chèque à l'ordre de Thomas Schickel

Bulletin à renvoyer à : Thomas Schickel

38 rue Auguste Peyre 64400 Oloron Sainte Marie

Date limite de réception des inscriptions : 17 Mai 2021

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom, signature :

Conditions générales d'inscriptions

Inscription :

L'inscription d'un(e) participant(e) à l'enseignement n'est acquise qu'après la réception du bulletin d'inscription complété et signé et joint du règlement, et ce avant la date limite de réception des inscriptions.

Tarif et règlement :

45 euros par personne

Le règlement s'effectue par chèque à l'ordre de Thomas Schickel joint au bulletin d'inscription et à renvoyer à l'adresse indiquée sur ce dernier.

Annulation du fait de Thomas Schickel :

En cas d'annulation de l'atelier par Thomas Schickel, les participants seront intégralement remboursés de la somme de l'enseignement.

Désistement/abandon :

Un désistement est possible dans un délai de 10 jours avant le début de l'enseignement. Dans ce cas, l'intégralité de la somme de l'inscription sera remboursée à la personne s'étant désistée.

Au-delà du délai de 10 jours avant le début de l'enseignement, aucun remboursement ne sera effectué par Thomas Schickel.

En cas d'abandon de la part d'un(e) participant(e) au cours de l'enseignement, aucun remboursement ne sera effectué par Thomas Schickel.

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom, signature :