

## **Enseignement sur la diététique chinoise**

**Dimanche 26 Mars de 9h à 13h**

**Tiers-Lieu Auba à Oloron-Sainte-Marie**

Je vous propose un enseignement pour découvrir et comprendre les bases de la diététique chinoise, ses grands principes, son influence et son importance pour le corps afin que cela puisse devenir un outil de santé au quotidien.

### **Au programme :**

- la théorie des 5 mouvements, son fonctionnement et sa relation avec notre corps
- les grands principes de la diététique chinoise concernant la proportion des différents types d'aliments, l'ambiance des repas et des conseils de santé issus de la tradition médicale chinoise simples à mettre en pratique
- les fonctions physiologiques des 5 organes principaux et leurs relations avec les différentes parties du corps, leurs émotions et leurs saveurs
- l'action des 5 grandes saveurs de la diététique chinoise et leurs effets sur le corps
- des recettes simples et variées pour les différents repas de la journée et les différentes saisons
- la classification de plus de 100 aliments en fonction de leurs saveurs, leurs natures et leurs actions thérapeutiques
- des ouvrages de diététique chinoise conseillés

**Vous recevrez un dossier manuscrit de plus de 20 de pages contenant tous les sujets abordés lors de cet enseignement.**

## **Bulletin d'inscription**

**Enseignement sur la diététique chinoise**

**Dimanche 26 Mars de 9h à 13h**

**Tiers-Lieu Auba à Oloron-Saint-Marie**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone mobile : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tarif : 40 euros    Règlement : Par chèque à l'ordre de Thomas Schickel

**Bulletin à renvoyer à : Thomas Schickel**

**30 rue du 8 Mai 64400 Oloron-Sainte-Marie**

**Date limite de réception des inscriptions : Samedi 25 Mars**

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom, signature :

## **Conditions générales d'inscriptions**

### **Inscription :**

L'inscription d'un(e) participant(e) à l'enseignement n'est acquise qu'après la réception du bulletin d'inscription complété et signé et joint du règlement, et ce avant la date limite de réception des inscriptions.

### **Tarif et règlement :**

40 euros par personne

Le règlement s'effectue par chèque à l'ordre de Thomas Schickel joint au bulletin d'inscription et à renvoyer à l'adresse indiquée sur ce dernier.

### **Annulation du fait de Thomas Schickel :**

En cas d'annulation de l'atelier par Thomas Schickel, les participants seront intégralement remboursés de la somme de l'enseignement.

### **Désistement/abandon :**

Un désistement est possible dans un délai de 10 jours avant le début de l'enseignement. Dans ce cas, l'intégralité de la somme de l'inscription sera remboursée à la personne s'étant désistée.

Au-delà du délai de 10 jours avant le début de l'enseignement, aucun remboursement ne sera effectué par Thomas Schickel.

En cas d'abandon de la part d'un(e) participant(e) au cours de l'enseignement, aucun remboursement ne sera effectué par Thomas Schickel.

**Date :**

**« Lu et approuvé »**

**Nom, prénom, signature :**